

Група за психосоцијалну подршку оболелима од епилепсије

У Одсеку за епилепсије и клиничку неурофизиологију “Проф. Др Драгослав Ерцеговац”, поред дијагностике, фармакотерапије и редовног неуролошког праћења, препозната је потреба за пружањем психосоцијалне подршке нашим пацијентима.

Група за психосоцијалну подршку одржава се последњег четвртка у месецу, у просторијама Клуба Института за ментално здравље, у трајању од 90 минута.

Групу води тим који чине: мр сц Александра Паројчић, специјалиста медицинске психологије, неуропсихолог, асс. Виктор Павловић, мастер психолог, Јана Сарић, социјална радница, Весна Михаиловић, струковна медицинска сестра, уз учешће свих специјалиста неурологије нашег Одсека - доц. др Маја Миловановић, др Ђурђица Чворовић, др Катарина Владушић и др Ана Михаиловић Јањић.

Дијагноза епилепсије представља значајно оптерећење, како за оболелог, тако и за њему блиске особе, будући да се ради о хроничној болести која ремети функционисање. Квалитет живота особа са епилепсијом, поред тога што зависи од клиничких карактеристика и лечења, повезан је и са психолошким карактеристикама оболелог и евентуално придруженим психијатријским стањима од којих су најчешћи депресија и анксиозност. Особе оболеле од епилепсије сусрећу се са тешкоћама свакодневног живљења, са којима се суочава и здрава популација, али се оне додатно компликују болешћу и стигмом која представља друштвени проблем и прати наше пацијенте. Епилепсија може ограничавати оболелог у обављању активности свакодневног живота, као и у његовој реализацији на академском, интерперсоналном, професионалном и на плану остваривања брачног и породичног живота.

Поред групног терапијског рада (психолошко саветовање, социотерапија), пацијентима се пружа и психоедукација, кроз учешће лекара неуролога нашег Одсека, психијатара ИМЗ, медицинских техничара. Циљ је повећати ниво знања пацијената о самој болести, симптомима, удруженим болестима, начину поступања пре, током и после напада, жељеним и нежељеним дејствима лекова; упознавање пацијената са законском и правном регулативом у вези права и могућности особа оболелих од епилепсије, као и са правима и могућностима из области социјалне заштите; упознавање пацијената са важношћу укључивања у удружења и организације које окупљају особе са епилепсијом и сличним тешкоћама.